


# KUIDAS LEIDA PRAKTIKAKOHTA?



# *PRAKTIKA EESMÄRK*

- 
- Reaalse töökogemuse kaudu **siduda teooriat ja praktikat**, et tugevdada ja täiendada õpitavat ja saavutada õppekava väljundeid.
  - Toetada ja täiendada olemasolevaid ja õpetada **uusi erialaseid oskusi**.
  - Eralaste pädevuste arendamise kõrval **arendada üldpädevusi** ja enesekindlust.
  - **Julgustada enesetäiendust** läbi kriitilise eneserefleksiooni.
  - Pakkuda **materjali** projektide, uurimus- või lõputöö kirjutamiseks.
  - Anda võimalus **samastuda** spetsialisti **rolliga**.

# BOONUSENA

- Suureneb motivatsioon õpinguteks.
- Areneb ajaplaneerimise oskus.
- Võimalus saada „jalg ukse vahele“ tulevase töökoha mõttes.
- Tööle kandideerimise kogemus/oskus.
- Eneseesitluse oskus.
- Töökogemus CV-sse.
- Parem informeeritus töömaailmast ja konkreetsest valdkonnast on abiks karjäärivaliku tegemisel.
- Võimalus saada ettevõtluskogemusi.
- Saada täiskasvanulikumaks, sh tunda, kuidas sobib sulle kohusetundlik töölkäimine ja tööalase vastutuse võtmine.
- Jpm



# *PRAKTIILINE HARJUTUS*

# *MÕTLE / pane kirja*

- Millistes erinevates tegevusvaldkondades saaksid omandatava eriala oskusi rakendada?
- Kui sinu eriala ei sea sulle piiranguid, siis mõtle järele, millised tegevusvaldkonnad sulle huvi pakuvad? Milline kõige enam?
- Millised on huvipakkuva valdkonna atraktiivsemad ettevõtted?
- Kas saad/soovid leida praktikaettevõtte õppeasutuse/elukoha läheduses?
- Kas sul on olemas reaalsed võimalused (hankida/üürida eluase ja muud kaasnevad kulutused) ettevõttepraktika sooritamiseks elukohast või koolist kaugemal?
- Kas sa soovid praktika läbida Eestis või minna Erasmus+ välispraktikale?

# *PANE KIRJA*

VALDKOND /  
VALDKONNAD

EESTIS / VÄLISMAAL

ETTEVÕTTED,  
ASUTUSED,  
ORGANISATSOONID,  
ALALIIDUD, MTÜ-D

# *UURI LISAKS*

KUS VANEMATE KURSUSTE  
TUDENGID ON KÄINUD?

KAS  
AKADEEMILISEL  
ÜKSUSEL ON  
PARTNEREID?

KAS ÜNKI  
LEHEL ON MÕNI  
HUVITAV  
PAKKUMINE?

OTSI AVALIKKE  
PAKKUMISI



# *AVALIKUD PAKKUMISED*

- Uuri ettevõtete/asutuste kodulehtesid.
- LinkedIn praktikapakkumised
- <https://karjaaristuudio.ee/>
- <https://stardilava.ee/>
- <https://futulab.ut.ee/>
- CV Online praktikapakkumised



**CVKESKUS**  
**AITAME S**

Aktiveeri tasuta te  
esimesena teada

**CVKESKUS.**

Nr. 1  
tööportaal  
Eestis

As

Sulge reklaam

Töö

TOOTAJAJAID?  
Töopakkuja

Täpsem otsing

Täpsem otsing

Otsin märksõna järgi

Aegub: - Kõik -

Keel: - Kõik -

Brutopalk : EUR

Töö liik: - Kõik -

- Praktika
- Hooajatöö ja ajutine töö
- Palgatöötaja
- Ametnik
- Lepinguline või vabakutseline

Töö on vahetustega

Töö sobib üliõpilastele

Töö sobib ka vähenenud töövõimega inimesele

Ainu näidatud p

Töö sobib noortele vanuses 15-17

**Otsi töökohta**

Sinü otsingu kriteeriumid

Praktika ✕

Töopakumised avaldatud

Sorteeri VIP tase

VIP 3

2 näd. tagasi

Tallinn, Lääne-Harju, Rapla ja Kesk-Harju

Starmaker OÜ

Loodud CV-d

asuta CV

ee on töötajate  
öotsingukanal

peamiselt saate infot

stus.ee 67%

te traudu 48%

CV Online 43%

Ettevõtete sotsiaalmeediakanalid 24%

Töökululused ajalehtedes-ajakirjades 17%

# *TLÜ lehel otsi oma eriala ja ...*

*Õppejõud*

---



*Vastuvõtutingimused*

---



*Vilistlased*

---



*Kuhu edasi?*

---



*Võta ühendust!*

---



TALLINNA ÜLIKOOL

# VÄLISPRAKTIKA ERASMUS+

- <https://www.tlu.ee/erasmus-valispraktika>
- Kontakteeru oma üksuse [Erasmus koordinaatoriga](#).
- Üldinfo [Erasmus@tlu.ee](mailto:Erasmus@tlu.ee).

# *PRAKTIKALE KANDIDEERIMINE*

- CV
- Motivatsioonikiri
- Praktikaprogramm

# CV

- Word
- Canva
- Jne

## New

← All resume 🔍



Bold modern resume



Modern chronological r...



Modern chronological c...



Polished resume, design...



Bubbles resume



Blue spheres cover letter



Columns resume



Contemporary resume

# *MOTIVATSIOONIKIRI*

- Miks just see ettevõtte?
- Miks just sina? Mis sulle seni oma õpingute jooksul kõige rohkem meeldinud on? Kuidas praktika läbimine sinu õpinguid rikastaks? Mida soovid praktika käigus õppida?
- Millised on ülikoolipoolsed nõudmised? (*Kirjelda paari lausega ja lisa kirjale programm failina*)



# *KOGEMUS ENNE RAHA*





*KODUTÖÖKS ON  
“UURILISAKS” SLAID*



[https://www.instagram.com/tlu\\_ynk/](https://www.instagram.com/tlu_ynk/)

<https://www.facebook.com/tallinnaylikool.ynk>



*EDUKAT  
PRAKTISEERMIST!*